

令和 8 年度

志布志市生涯学習講座 講座生募集

～ 楽しく学んで 広げよう 生涯学習の絆 ～



中央地区 初めてのドラム講座

どこでも



安楽地区 木彫り講座

いつでも



尾野見地区 おうちカフェを楽しもう講座

だれでも
(初心者歓迎)

令和 8 年度生涯学習講座がスタートします。多くの皆さまの受講をお待ちいたしております。
お申込みは地区公民館かNPO志布志生涯学習センターまでお願いします。
なお、新しく開設したい講座がありましたらお気軽にご希望をお寄せください。

開講式

5月23日(土)

受付及び
資料配布

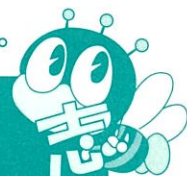
13時～

開演
会場

13時30分～

志布志市文化会館

※ 受講生は全員出席してください。



NPO志布志生涯学習センター

志布志市志布志町志布志 2238 番地 1
(志布志市文化会館内)

TEL (099)472-3050 FAX (099)472-3051

令和8年度 生涯学習講座募集一覧表

志布志中央地区講座

問い合わせ先（生涯学習センター） ☎ 099-472-3050

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内 容	備考
1	パソコン実践	安田 淳子	文化会館	毎週 火曜日	10:00～	文字入力ができる方を対象に、ワードやエクセルの実践的な活用を学習し、パソコンの便利さを学びます。テキスト代：1,000円、インク代別途	定員各 12
2	趣味の パソコン&スマホ			毎週 木曜日	10:00～	文字入力ができる方を対象に、スマホやSDカードの写真を利用して、カレンダーやアルバム作り、パソコンを趣味や仕事に活かす方法を学習します。テキスト代：1,000円、インク代別途	
3	水中運動	肝付 りか	温水プール	毎週 火曜日	10:00～	膝・肩・腰が痛い方にもお勧め！水圧を利用した軽い運動で楽しく健康促進。生活習慣病予防や改善にも効果的！！	定員 25
4	ピラティス	肝付 りか	文化会館	毎週 火曜日	19:30～	体の中心（コア）を意識して、全身をバランス良く鍛えます。不調部分の改善、柔軟性UPが見込めます。	定員 15
5	やさしい二胡	野尻 尚子	文化会館	第1・3 火曜日	13:30～	楽器の扱い方など二胡の基礎から学習。 楽器を持っていない方は1回レンタル料500円 説明あり	定員 12 10回
6	ギター弾き語り	河崎 宏彦	文化会館	第2・4 火曜日	19:30～	初めての方が対象。ギターを弾きながら歌い、素敵な仲間と気軽に音楽を楽しみましょう。	定員 15
7	初めてのゴルフ	宮ヶ原耕平	伸紘ゴルフ	月1～2回 火曜日	9:30～	初めての方や経験が少ない方で、ゴルフの基本から学んでみたい方、楽しくゴルフをしましょう！ ボール代別途	定員 12 10回
8	アクアビクス(水)	齊藤美加子	温水プール	毎週 水曜日	10:00～	水中歩行、水中での軽体操 他	定員各 30
9	アクアビクス(金)			毎週 金曜日	10:00～		
10	グラウンド・ ゴルフ(水)	西坂 昭典	ふれあい広場	第1・2・3 水曜日	8:30～	慣れない人ほど楽しくプレーできます。 ※8月は休み	定員 60
11	グラウンド・ ゴルフ(金)			第2・3・4 金曜日	8:30～		定員 40
12	音楽 レクリエーション	鎌田 竜一	文化会館	第1・3 水曜日	10:00～	昭和の懐かしい歌、季節の唱歌など歌ったり、頭の体操や手遊び等による脳の活性化を図り、笑顔あふれるメニューで元気で長生き、人生100年時代へ向かいます！	定員 15
13	木彫り	仲地美那子	文化会館	第1・3 水曜日	13:30～	木彫りの基本、家庭で身近に使える作品を作ります。 初回：4,700円（材料代・彫刻代含む）	

番	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内 容	備 考
14	色えんぴつ画	牧原 敏美	文化会館	第1・3 水曜日	14:00～	お絵かき感覚で楽しむ。 身近な静物、風景画他(スケッチ ブック、鉛筆、消しゴム)	
15	リフレッシュ 3B体操	片川 由紀	文化会館	第1・3 水曜日	19:30～	ほど良い動きで体と気持ちが軽くなり ます。日々の疲れをリフレッシュ!! ※用具貸出について講師より説明あり	定員 15
16	健康マージャン(水 (朝))	鮫島 文雄	文化会館	第2・4 水曜日	9:30～	『飲まない・吸わない・賭けない』 を徹底し脳の活性化を目指します。	定員 各 20
17	健康マージャン(水 (昼))				13:30～		
18	健康マージャン(土)				第3・4 土曜日		
19	文学散歩	西 恭子	文化会館	第2・4 水曜日	10:00～	日本文学に親しもう(古文も読もう)	定員 12 10回
20	ヨガアンド ストレッチ(水)	新村 裕子	文化会館	第2・4 水曜日	19:30～	年齢や体力に応じて無理なく始め られるヨガで、心身共に健康なから だづくりを目指しましょう。	定員 各 20
21	ヨガアンド ストレッチ(木)			第2・4 木曜日	10:00～		
22	やさしい水泳	伊知地 勇	温水プール	毎週 木曜日	10:00～	泳げない方、50m泳ぎたい方もOK	定員 15
23	スマホAI活用	戸上 博司	文化会館	毎週 木曜日	13:30～	「AIって難しそう…」そんな不安を解消します! スマホに話しかけるだけで、献立の相談から旅 行の計画、思い出の写真整理まで、日々の生 活が驚くほど便利で楽しくなるコツを、初心 者の方にも分かりやすく丁寧にお伝えします。	定員 12 10回
24	ボールペンと ペン	三浦 洋子	文化会館	第1・3 木曜日	10:00～	美文字挑戦、冠婚葬祭の表書き。 遊び心で書く楽しい年賀状 (材料代別途)	定員 12
25	三 線	蔵園 有生	文化会館	第1・3 木曜日	19:30～	沖縄と沖縄の音楽を知りたい方お 待ちしております。	
26	ヒップトレーニング メソッド	小窪 浩子	文化会館	第2・4 木曜日	19:30～	手軽に使える道具を使って、楽に動 ける体作りをオススメします。マッ ト持参。(靴下片方、テニスボール については、1回目に説明あり)	定員 15
27	トータル ビューティー	持留 佐奈	文化会館	月1～2回 木曜日	19:30～	化粧下地の選び方やスキンケア、美 眉メイク術、老け見えしないメイ ク術などを学び、肌の悩みに合わせ たケアとメイク方法を習得します。	10回
28	お腹くびれ体操	西堂理恵子	文化会館	第1・3・5 金曜日	13:30～	音楽のリズムに合わせて、心地よく身 体を動かし、心も体もリフレッシュ 幸せ倍増 ※用具貸出について講師 より説明あり。室内用運動シューズ	定員 20
29	楽しいデジカメ	宮ヶ原修平	文化会館 他	第2・4 金曜日	9:30～	デジカメの使い方 皆さんの思い出、レンズに収めま せんか?	定員 12

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
30	日曜大工(朝)	柳 祐一	文化会館	第1・3 土曜日	9:30～	おぼん、テーブル、イス他 高校生以上対象 インパクトドライバー、のこぎり、 ハンマー持参	定員 各12
31	日曜大工(昼)				13:30～		
32	子ども絵画	力石美智恵 福村 栄子	文化会館	第1・3 土曜日	13:30～	子どもの豊かな五感で、お絵かきなど 楽しむ。(4歳以上小学生以下)スケッチ ブック、色えんぴつ、クレヨン、え んぴつ2B ※1回目は保護者も出席してください。	
33	軽体操	中村智鶴子	文化会館	第1・3 土曜日	9:30～	やさしい動きで運動不足を解消し ましょう。	
34	手作り パン・ケーキ	西 恭子	健康ふれあい プラザ	第1・3 土曜日	10:00～	ケーキ、パン、いろいろ。 大人対象(材料代別途)	定員 12 10回
35	キッズダンス (入門)	岩崎小百合	市運動公園 体育館 (武道館)	毎週 土曜日 (第2除く)	12:30～	基本的なヒップホップの動きを学びま す。ストレッチや音楽に合わせて楽し くかっこ良く踊りましょう。 5才以上中学生以下 ※1回目は保護者も出席してください。	10月 ～ 10回
36	小型無人機 ドローン	末原 一樹 内山 裕貴	文化会館	月1～2回 土曜日	9:30～	未経験者でも大歓迎 ドローンを楽しく学ぼう	10回
37	やさしい 手編み	工藤 冬美	文化会館	第2・4 土曜日	10:00～	かぎ針・棒針を使って、持っている 糸で個々にあったレベルに応じて、 楽しく編み方を覚えましょう☆	定員 12
38	志布志の 地理と歴史	米元 史郎	文化会館	第2・4 土曜日	14:00～	志布志の自然とまちの成り立ちの 基礎を三年間で修得したら、貴方 もまちの案内人ができます。	
39	初めてのドラム	瀬戸口勝之	文化会館	月1～2回 日曜日	10:00～	音譜が読めなくても楽器の経験が なくても楽しめるドラム講座です	定員 12 10回
40	だいやめ	下戸 直一 長岡 耕二	田んぼ、畑、他	後日決定	後日決定	焼酎文化の研究と焼酎作りを楽し む。 初回は5月16日(土)芋苗植え予定	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

各地区講座

問い合わせ先(生涯学習センター) ☎ 099-472-3050

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
41	田之浦 総合	専門講師	ふるさと交流館	第1・3 月曜日	13:30～	わきあいあい舞踊、出前講座、 色えんぴつを学ぶ。	
42	潤ヶ野 総合	専門講師	潤ヶ野地区 営農センター	後日決定	19:00～	健康づくりや志布志の情勢など についてみんなで楽しく学ぶ。	
43	八野 スポーツ ウエルネス吹矢	上村 貴代	八野地区 農構センター	後日決定	夜	ゲーム性もある吹矢では、新たに スクエアステップ(下肢筋力強化) を加え、肺機能を鍛えながら生活 習慣予防を楽しく学びます。(初回 のみマウスピース代:150円)・水 分補給用飲み物持参	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

志布志地区講座

問い合わせ先 (志布志地区公民館) ☎ 099-472-2601

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
44	ハートフルクッキング	西 恭子	志布志地区公民館・本館	第 2 火曜日	10:00 ~	旬のものを大切に (材料代別途)	定員 12 10回
45	お気軽☆エアロビ	井上由香里	志布志地区公民館・本館	第 2・4 火曜日	13:30 ~	簡単にできる楽しい運動 基礎代謝 UP、脂肪燃焼、健康に嬉しい効果が期待	
46	楽しい卓球	山元 一彦	志布志地区公民館・本館	毎 週 木曜日	10:00 ~	卓球の基礎練習、ラケットの持ち方から学習。 楽しくしましょう。	定員 18
47	ハガキ・絵手紙	山裾 信博	志布志地区公民館・分室	第 1・3 土曜日	13:30 ~	心を伝える、絵と文字のコラボレーション。世界に1枚だけの絵手紙を描く (材料代別途)	定員 20
48	子ども舞踊	二見 孝子	志布志地区公民館・分室	第 2・4 日曜日	13:30 ~	日本舞踊 3歳~高校生	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

安楽地区講座

問い合わせ先 (安楽地区公民館) ☎ 099-472-3627

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
49	パッチワーク(火)	米山とよ子	安 楽 地 区 公 民 館	第 1・3 火曜日	10:00 ~	持っている布で、とっておきバッグや色々な小物を作ります。初心者大歓迎 初めての方にも丁寧に教えます。 (キットを準備します。材料代別途)	
50	パッチワーク(水)			第 1・3 水曜日	10:00 ~		
51	パッチワーク(土)			第 1・3 土曜日	13:30 ~		
52	フラを楽しもう	高田 薫	安 楽 地 区 公 民 館	第 1・3 火曜日	19:30 ~	美しいハワイの調べと表現でフラを楽しみませんか?笑顔のフラで体も心も健やかになりましょう! 初心者も大歓迎!!パウスカートについては、1回目に説明あり。(衣装代別途)	定員 20
53	ど う 動 楽	重久 健二	安 楽 地 区 公 民 館	第 2・4 火曜日	19:30 ~	ラクに動けるコツをつかむ。 体がどんどん良くなる動き。 楽に介護ができる。 スポーツや武道、護身に役立つ。	
54	三味線	西江いそ美	安 楽 地 区 公 民 館	第 2・4 水曜日	10:00 ~	三味線を基礎から学び、情操豊かに親睦を図りながら楽しく学習、演奏をする	定員 15
55	ス ポ ー ツ ウエルネス吹矢(水)	上村 貴代	安 楽 地 区 公 民 館	第 2・4 水曜日	14:00 ~	ゲーム性もある吹矢では、新たにスクエアステップ(下肢筋力強化)を加え、肺機能を鍛えながら生活習慣予防を楽しく学びます。 児童・生徒も大歓迎!! (初回のみマウスピース代:150円)	
56	ス ポ ー ツ ウエルネス吹矢(土)			第 2・4 土曜日	10:30 ~		
57	ゆるトレ	肝付 りか	安 楽 地 区 公 民 館	第 2・4 土曜日	13:30 ~	ゆっくり手軽に、継続できる筋トレやストレッチなどを行います!	
58	癒しの花時間	風呂谷信子	安 楽 地 区 公 民 館	第 3 土曜日	10:00 ~	苔玉や盆栽など小さな季節の花で暮らしに彩~irodori~と癒しの時間を! (材料代:1,000円~2,000円)	定員 12 10回

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

香月地区講座

問い合わせ先（香月地区公民館） ☎ 099-473-0321

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
59	やさしい 童謡・唱歌	鹿島キヨ子	香月地区 公民館	第2・4 火曜日	10:00～	昔くちずさんだ懐かしい童謡・唱歌、ポップスや軽音楽の歌も楽しく歌いましょう。（初めての方のみ教材費別途）	
60	着付け	小濱真理子	香月地区 公民館	第2・4 水曜日	19:30～	皆さんのタンスに眠っている着物を自分流に着てみませんか？簡単な前結びが出来上がり、うれしいですよ。	
61	太極拳	永野陽介	香月地区 公民館	第2・4 水曜日	19:30～	見よう見まねで動くだけでも健身効果があります。子ども参加も大歓迎。	定員 15
62	彩り絵画	野呂千鶴子	香月地区 公民館	第1又は 第3 木曜日	10:00～	水彩、顔彩（日本画入門）、ペン、墨、鉛筆などで、あなたの世界を絵で彩ってみませんか！	10回
63	民踊	小田原スズ子	香月地区 公民館	第1・3 金曜日	13:30～	基礎から丁寧に指導いたします。踊りを楽しみましょう。	
64	楽しい太極拳	木下次男	香月地区 公民館	第1・3 金曜日	13:30～	簡単に覚えられて、足、腰に良い！！健康に長生きするように続けよう。室内用運動靴持参。	
65	大正琴	岩下君江	香月地区 公民館	第1・3 土曜日	10:00～	大正琴は、左手で音階ボタンを押さえ、右手で弦を弾いてメロディーを奏でる和楽器です。音符に苦手意識のある方も楽器を演奏する楽しさを始めてみませんか。大正琴をお持ちでない方は、ご相談ください。	定員 12
66	生花	鶴迫京子	香月地区 公民館	第1・3 土曜日	13:30～	四季の花々を使っての生け方（自由花、生花）花器、ケンザン、ハサミ持参（材料代別途）	
67	暮らしの書	江藏洋一	香月地区 公民館	第2・4 土曜日	13:30～	暮らしに役立つ細楷（細字の楷書）を小筆で教本（テキスト）を用いて練習します。また、仮名、調和体及び八体字へと発展します。	
68	子ども クッキング	永山淳子	香月地区 公民館	第2・4 土曜日	13:30～	オーブンや電子レンジを使っておやつなどを作ります。（対象：小学生以上、材料費別途）	定員 12 10回

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

有明地区講座

問い合わせ先（有明地区公民館） ☎ 099-474-1111（内線357）

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
69	PPバンド	坂口美重	有明地区 公民館	第1・3 月曜日	14:00～	色々なプラスチック素材を使った小物やバッグを楽しく作りましょう	
70	木彫り	仲地美那子	有明地区 公民館	第2・4 火曜日	13:30～	木彫りの基本を学び、家庭で身近に使える作品を作ります。初回：4,700円（材料代・彫刻代含む）	

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
71	やさしい手編み	工藤 冬美	有明地区館 公民館	第1・3日 水曜日	13:30～	かぎ針・棒針を使って、持っている糸で個々にあったレベルに応じて楽しく編み方を覚えましょう★	定員12
72	季節で楽しむ山野草	浅井 茂行	有明地区館 公民館	第3日 水曜日	10:00～	花・木と山野草を使って、寄せ植えや苔玉で季節の作品を作ります。	
73	リンパマッサージ	安川 明美	有明地区館 公民館	第1・3日 木曜日	14:00～	オイルを使ってリンパ・ツボのマッサージ法を学習し、体の内側から美しく健康に！(材料代：初回のみ1,000円)	10回 女性限定
74	楽しい民謡	向井美音子	有明地区館 公民館	第2・4日 木曜日	10:00～	三味線の伴奏で、日本の民謡を気取らずに和気あいあいと学習します。一緒に楽しみませんか？	
75	シェイプアップダンス	岩崎小百合	開田の歴史資料館 農業資料館	毎週 金曜日	11:30～	ストレッチで柔軟な体づくり、簡単な動きや筋トレで楽しくシェイプアップダンス	
76	卓球	岡留 秋信	有明総合体育館	毎週 金曜日	20:00～	卓球の基本練習、実技他	
77	楽しい囲碁	安部 賢二	有明地区館 公民館	第1・3・5日 土曜日	13:30～	子どもは学習力アップや礼儀作法に、大人は脳の体操、ストレス解消に役立ちます。	
78	初めての空手	鹿島 浩一	有明地区館 公民館	第2・4日 土曜日	18:30～	立ち方、構え、突き、払い、受け、蹴りを学び、自己防衛力を高めます。 ※5歳以上から受講可	定員20

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

伊崎田地区講座

問い合わせ先(伊崎田地区公民館) ☎ 099-474-1510

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
79	健康体操	吉岡 里子	伊崎田地区館 公民館	第2・4日 木曜日	10:00～	用具を使って楽しく筋力アップ、運動不足解消、脳トレ他 ※用具貸出について講師より説明あり 初回に(12回分で)600円を徴収します。	定員15
80	クラフトバンド(木)①	坂口 美重	伊崎田地区館 公民館	第1・3日 木曜日	13:30～	小物入れ、バッグ等、いろいろな物を作ります。	定員各12
81	クラフトバンド(木)②			第2・4日 木曜日	14:00～		
82	クラフトバンド(金)			第1・3日 金曜日	13:30～		
83	将棋	満石 俊幸	伊崎田地区館 公民館	第1・3日 金曜日	19:00～	初めての方でも安心して受講できます。(小学生以上)	
84	着付け	上迫 直美	伊崎田地区館 公民館	第2・4日 金曜日	14:00～	鏡を見ないで一人で着付け。ゆかたから外出着まで基本からしっかり、いつでもどこでも誰にでも身に付けることができます。	定員12
85	伊崎田総合	専門講師	伊崎田青少年館	第3・5日 金曜日	13:30～	軽体操、出前講座、童謡他	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

川西地区講座

問い合わせ先 (川西地区公民館) ☎ 099-475-1107

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
86	痛みに対するストレッチと運動	池坂 佑一	川西地区公民館	月2~3回 木曜日 夏休み 期間は休み	10:00 ~	自分の身体の特徴を知り、体軸を整えて正しい運動を身につけましょう。	
87	簡 単 体 操	中村智鶴子	川西地区公民館	第2・4 火曜日	10:00 ~	脳トレ、肩こり・腰痛解消他。	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

松山地区講座

問い合わせ先 (やっちくふれあいセンター)

☎ 099-481-4000

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
88	ダンス de エクササイズ	岩崎小百合	ふれあいセンター	月2回 火曜日	12:00 ~	リズムに合わせて楽しく踊るだけでダイエット効果を得ることができ、全身の筋肉を使うことで筋力アップにも繋がります。継続することで身体全体の代謝がよくなるのでこの機会に運動習慣を始めてみませんか?	定員 20 10回
89	手軽に作れるスイーツ	今村 有紀	ふれあいセンター	月1~2回 火曜日	14:00 ~	身近な材料を使って作るどこか懐かしう心がほっとする素朴なスイーツ。焼菓子を中心とした簡単スイーツ作りを一緒に楽しみましょう。(材料費別途) ※尾野見講座の日程とは重なりません。	定員 12 10回
90	やさしい童謡・唱歌	鹿島キヨ子	ふれあいセンター	第1・3 水曜日	13:30 ~	昔くちずさんだ懐かしい童謡・唱歌、ポップスや軽音楽の歌も楽しく歌いましょう。(初めての方のみ教材費別途)	
91	リハビリピラティス	小窪 浩子	ふれあいセンター	第1・3 木曜日	19:30 ~	身近にあるバスタオルやテニスボールを使って体をケア、整えて、ストレッチポールで軸を感じ、楽に動ける身体作りを目指します。ヨガマット、テニスボール4個持参	定員 15
92	音楽レクリエーション	鎌田 竜一	ふれあいセンター	第2・4 木曜日	10:00 ~	昭和の懐かしい歌、季節の唱歌など歌ったり、頭の体操や手遊び等による脳の活性化を図り、笑顔あふれるメニューで元気で長生き、人生100年時代へ向かいます!	定員 12
93	ヴォイストレーニング	永倉ゆかり	ふれあいセンター	第2・4 木曜日	19:30 ~	自分の声の特性を知り、体を使って思いっきり発声してみませんか?そして、歌や朗読を楽しみましょう!	定員 15
94	パン作り	川上真理子	ふれあいセンター	月1~2回 金曜日	9:00 ~	国産小麦を使って、おうちでも簡単に作れるパンを作りましょう。材料費:初回に700円×12回分を徴収します。	定員 12
95	レザークラフト	松崎 雅子	ふれあいセンター	第1・3 金曜日	10:00 ~	基礎からゆっくり丁寧に進めるので、初めての方でも安心して作れます。自分の手で革を形にする喜びと、長く使える本革アイテムを作る楽しさと一緒に楽しみましょう。(材料費別途)	定員 12
96	小品盆栽	川上 豊	講師宅	第2・4 土曜日	13:30 ~	自作のこけ玉と鉢植えで、四季折々の山野草を楽しみませんか?(材料費別途)	定員 15
97	きめこみパッチワーク	中村ゆかり	ふれあいセンター	第2・4 土曜日	14:00 ~	きめこみパッチワークとは、目打ちでボードの溝に布をなぞって入れ込み仕上げる作品です。裁縫が苦手な方でも手軽に楽しめます。(材料費別途) ※はさみ持参	定員 12

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

泰野地区講座

問い合わせ先(泰野地区公民館) ☎ 099-487-8154

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
98	エコクラフト	中村ゆかり	泰野地区公民館	第1・3土曜日	10:00～	小学4年生以上から。初めてでも楽しく編めます。親子(小学4年生以下)の参加も大歓迎です。	定員12
99	楽しい陶芸	川上豊	泰野地区公民館	第1・3土曜日	13:30～	童心に返り土をこね、自分だけのものを作りませんか? 初回に釉薬代2,000円納入、粘土代は講師より説明あり。	
100	癒しの花時間	風呂谷信子	泰野地区公民館	第3土曜日	14:00～	苔玉や盆栽など小さな季節の花で暮らしに彩～iridori～と癒しの時間を!(材料代1,000円～2,000円)	定員12 10回

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

新橋地区講座

問い合わせ先(新橋地区公民館) ☎ 099-487-2111 (内線263)

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
101	介護予防卓球①	杉原 司郎 東 福	城山運動公園体育館	第1・3土曜日	10:00～	介護を受けない基礎体力を養います。おおむね50歳以上。 ※ラケットの無い方は、1回目に説明あり	定員各12
102	介護予防卓球②			第2・4土曜日	10:00～		

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

尾野見地区講座

問い合わせ先(尾野見地区公民館) ☎ 099-487-8776

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
103	おうちカフェを楽しもう	今村 有紀	尾野見地区公民館	月2回 火曜日	14:00～	飲み物、お菓子や軽食等を選んで盛りつけてセッティング。 おうちでもカフェ気分で家族や友人と楽しむ時間を自分で作りましょう。 材料代 7,200円(600円×12回) ※松山講座の日程とは重なりません。	定員12
104	詩 作	荻ノ迫善六	尾野見地区公民館	第1・3水曜日	14:00～	詩作は心の内面を写す営みです。喜怒哀楽を心のひだに映ることがらを日々記録しましょう。それがあなたの生きた証、個人史となって後世に残ります。Enjoy poems!	定員12
105	歌で覚える英会話	今村 元	尾野見地区公民館	第1・3土曜日	18:00～	英語の歌(童謡、ポップス、ロック等)の歌詞から英文法、表現を学びます。	定員15
106	軽 体 操	中村智鶴子	尾野見地区公民館	第2・4土曜日	9:30～	肩こり、腰痛解消他、運動不足解消。	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

1 申し込みについてのご案内

(1)【受講資格】

市内外問わず、どなたでも受講可能です。

(2)【申し込み方法】

P 10 の申込書に必要事項をご記入の上、**受講料を添えて** (5)の申し込み先へお申し込みください。なお、受講料納入による先着順となります。(予約及び電話での受付はできません。)

(3)【受講料】

大人 → 1人1講座受講ごとに、2,000円

高校生以下 → 1人1講座受講ごとに、1,000円

※ 親子講座や保護者同伴と記載されている講座は、保護者も受講料をいただきます。

※ 講座内でのケガに対する保険料込み。

(4)【申込期間】

令和8年4月8日(水)～5月8日(金)

※ 市外の方は4月15日(水)から受付します。

※ 5月3日(日)～6日(水)は、申し込みはできません。

(5)【申込先】 ※ 連絡先は講座生募集一覧の各地区のページを参照ください

ア 火～日曜日 9:00～21:00 (月曜日が祝日の場合は火曜日が休館)

生涯学習センター(志布志市文化会館内) やっちくふれあいセンター

イ 火～土曜日 9:00～17:00

志布志地区公民館 香月地区公民館 安楽地区公民館 川西地区公民館

伊崎田地区公民館 泰野地区公民館 尾野見地区公民館

ウ 月～金曜日 9:00～17:00

有明地区公民館 新橋地区公民館

(6)【受講料の返金】

受講料納入後及び1回でも開講した講座の受講料は、原則返金いたしません。ただし、定員に満たず、講座が開講されない場合は、返金いたします。

(7)【開講決定～受講開始まで】

ア 5月8日(金)までに、受講料納入が10名未満の場合、開講できません。

※ 講座が開講されており、定員に達していない講座に関しては、5月8日(金)を過ぎても申し込みが可能です。

イ 開講できない場合のみ返金がありますので、こちらからご連絡いたします。

ウ 開講式で、講座日程や準備するもの等の資料を配布します。なお、当日どうしても出席できない方は、各自でご確認ください。

エ 講座開始初日に、準備するものと開講式で配られた資料をお持ちになり、直接学習場所へお越しください。

(8)【その他注意事項】 ※ 必ずご確認ください

ア 1人で何講座でも受講できますが、学習日を確認して、講座日の重複にご注意ください。

イ 講座は、原則として10～12回で、1回あたりの時間は、1時間半から2時間程度です。

ウ 各講座のテキストや材料費等は、自己負担です。

※ **材料費等は、決められた期日までに連絡なしで講座を休まれた場合、後日、お支払いいただきます。**

エ ご記入いただいた個人情報、講座の事務及び各講座内の受講生に配布する講座生名簿(連絡網目的)以外には利用しません。なお、不都合な場合は申し込みの際にお申し出ください。

オ 生涯学習フェスティバルでの発表は、開講された講座の講師と講座生のみ参加できます。

2 生涯学習講座 3 年制について

- (1)生涯学習講座は、以下の理由により同一講座及び、同種講座の受講を3年間とする「3年制」という制度を導入しています。
- ア 生涯学習講座は、「きっかけづくり」という考え方によるものです。
 - イ 生涯学習講座の運営は、皆様の受講料だけでなく、市からの委託金も使われているからです。
 - ウ 3年制終了後は、学習の拡大として同好会をつくったり、文化協会に加入したりして活動してほしいからです。
- (2)3年制に該当する講座と、しない講座。
- ア 同種講座は該当します。
※ 詳しくは生涯学習センターまでお問い合わせください。
 - イ 各地区の『総合』講座は該当しません。
- (3)中学生以下・65歳以上の方は、該当しません。

3 準会員について

高校生以上64歳以下の方には、3年制が適用されますが、3年間の受講終了後も講座を継続させたい場合は、同好会での活動を勧めています。ただし、同好会への準備期間として、同種同一講座を連続して受講する場合に限り、1年間のみ「準会員」での受講ができるものとします。

4 休学制度について

講座開講から6回までに、例えば病気や家族の看護等の正当な理由があれば休学届を出すことができ、その際は1年とみなしません。ただし、1講座につき2回までです。休学届の用紙は、各地区公民館、生涯学習センターに用意してあります。

----- キリトリ線 -----

令和8年度 志布志市生涯学習講座申込書

【申込期間】(市内在住者) 令和8年4月8日(水)～5月8日(金)
(市 外) 令和8年4月15日(水)～5月8日(金)

(ふりがな) 氏 名	性別	講座 番号	講座名	住 所	電話番号
	年齢				
	男・女				
	男・女				
	男・女				
	男・女				
	男・女				

- ※お手数ですが、氏名にはふりがなをつけてください。
- ※年齢は統計上必要ですのでご記入ください。
- ※ご記入いただいた個人情報、講座の事務及び各講座内の受講生に配布する講座生名簿(連絡網目的)以外には利用しません。不都合な場合はお申し出ください。

受付日	領収証	受付者
	No.	

講座索引

()内は講座番号

☆は子どもの講座

★新設講座

◆スポーツ

空手(78)
グラウンド・ゴルフ(10,11)
ゴルフ(★7)
水泳(22)
卓球(46,76,101,102)
吹矢(43,55,56)

◆運動、健康

アクアビクス、水中運動(3,8,9)
筋トレ(26,57)
ストレッチ(86)
太極拳(61,64)
体操(★15,28,33,79, ★87,106)
動楽(53)
ピラティス(4,91)
マッサージ(73)
ヨガ(20,21)

◆舞踊、ダンス、芸能

ヒップホップ(☆35)
舞踊・民踊(☆48,63)
フラダンス(52)
リズムダンス(45,75, ★88)

◆音楽

音楽レクリエーション(12,92)
ギター(6)
三線、三味線、二胡(5,25,54)
大正琴(65)
童謡・唱歌、民謡(59,74,90)
ドラム(★39)
ヴォイストレーニング(93)

◆学問、文芸、教養

外国語(105)
詩作(★104)
志布志の地理と歴史(38)
スマホ(23)
文学散歩(19)
パソコン(1,2)

◆美術、書

色えんぴつ画(14)
絵手紙(47)
絵画(★62)
子ども絵画(☆32)
書道(67)
ボールペン字と筆ペン(24)

◆手芸、工芸

編み物(37, ★71)
エコクラフト(98)
木彫り(13,70)
クラフトバンド(80,81,82)
陶芸(99)
日曜大工(30,31)
パッチワーク(49,50,51,97)
PPバンド(★69)
レザークラフト(★95)

◆趣味

生花、フラワーアレンジ、盆栽
(58,66,72,96,100)
囲碁・将棋(77,83)
着付け(60,84)
小型無人機ドローン(36)
だいやめ(40)
デジカメ(29)
トータルビューティー(27)
マージャン(16, ★17,18)

◆料理、パン、ケーキ

スイーツ(★89)
パン、ケーキ(34,94)
料理(44, ☆68,103)

◆総合

総合(41,42,85)

※講座名は五十音順