

令和 6 年度

志布志市生涯学習講座 講座生募集

～ 踏みだそう 生きがいつくりへ 初めの一步～



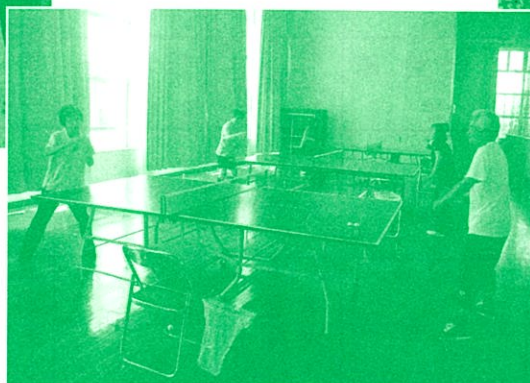
志布志地区 社交ダンス講座

どこでも



中央 ボールペン字講座

いつでも



新橋地区 介護予防卓球講座

だれでも
(初心者歓迎)

令和 6 年度生涯学習講座がスタートします。多くの市民の皆さまの受講をお待ちいたしております。
お申込みは地区公民館かNPO志布志生涯学習センターまでお願いします。
なお、新しく開設したい講座がありましたらお気軽にご希望をお寄せください。

開講式

5月25日(土)

受付及び
資料配布
開 演
会 場

13時～

13時30分～

志布志市文化会館

※ 受講生は全員出席してください。

NPO志布志生涯学習センター

志布志市志布志町志布志 2238 番地 1
(志布志市文化会館内)

TEL (099) 472-3050 FAX (099) 472-3051

令和6年度 生涯学習講座募集一覧表

志布志中央講座

問い合わせ先（生涯学習センター） ☎ 099-472-3050

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
1	趣味のパソコン(火)	安田 淳子	文化会館	毎週 火曜日	10:00～	ワード・エクセル実践 文字入力 ができる方対象 (テキスト代 1,000円)	定員 各 12
2	趣味のパソコン(木)			毎週 木曜日	10:00～		
3	水中運動	肝付 りか	温水プール	毎週 火曜日	10:00～	膝・肩・腰が痛い方にもお勧め!水 圧を利用した軽い運動で楽しく健 康促進。生活習慣病予防や改善に も効果的!!	定員 30
4	ピラティス	肝付 りか	文化会館	毎週 火曜日	19:30～	体の中心(コア)を意識して、全身 をバランス良く鍛えます。不調部分 の改善、柔軟性UPが見込めます。	定員 15
5	やさしい二胡	野尻 尚子	文化会館	第1・3 火曜日	13:30～	楽器の扱い方など二胡の基礎から 学習 楽器を持っていない方は1 回目レンタル料500円 説明あり	定員 12 10回
6	リラクゼーション	川田 陽子	文化会館	第1・3 火曜日	13:30～	懐かしい歌を唄いながら体を動かし、 リラックスします。笑いヨガ他	定員 15 10回
7	やさしい フォークギター	河崎 宏彦	文化会館	第2・4 火曜日	19:30～	初めてのの方が対象。素敵な仲間と 気軽に音楽を楽しみましょう。	定員 15
8	アクアビクス(水)	齊藤美加子	温水プール	毎週 水曜日	10:00～	水中歩行、水中での軽体操 他	定員 各 24
9	アクアビクス(金)			毎週 金曜日	10:00～		
10	グラウンド・ ゴルフ(水)	西坂 昭典	ふれあい広場	第1・3 水曜日	9:00～	慣れない人ほど楽しくプレーできま す。	定員 60 10回
11	グラウンド・ ゴルフ(金)			第2・4 金曜日	9:00～		定員 40 10回
12	音楽 レクリエーション	鎌田 竜一	文化会館	第1・3 水曜日	10:00～	懐かしいメロディーを歌い、認知症・ 老化予防!笑顔で一緒に歌いましょ う!	定員 15
13	色えんぴつ画	牧原 敏美	文化会館	第1・3 水曜日	14:00～	お絵かき感覚で楽しむ。身近な静 物、風景画他(スケッチブック、 色鉛筆12色か24色)	定員 15

番 号	講 座 名	講 師 名	学 習 場 所	学 習 日	時 間	内 容	備 考
14	健康マージャン(水)	豎山 猛洋	文 化 会 館	第 2・4 水 曜 日	9:30 ~	『飲まない・吸わない・賭けない』 を徹底し脳の活性化を目指します。	定員 各 20
15	健康マージャン(土)			第 3・4 土 曜 日	19:00 ~		
16	文 学 散 歩	西 恭子	文 化 会 館	第 2・4 水 曜 日	10:00 ~	日本文学に親しもう(古文も読もう)	定員 13 10回
17	筆ペンを楽しむ	三浦 洋子	文 化 会 館	第 2・4 水 曜 日	10:00 ~	ゆる文字チャレンジ 玄関、部屋に飾る小作品 筆ペンがもっともっと好きになる	定員 12
18	楽 しい 朗 読	北川美喜子	文 化 会 館	第 2・4 水 曜 日	19:00 ~	発声、滑舌、短い文章から朗読の 練習を楽しみましょう	
19	ヨ ガ ア ン ド ス ト レ ッ チ (水)	新村 裕子	文 化 会 館	第 2・4 水 曜 日	19:30 ~	年齢や体力に応じて無理なく始め られるヨガで、心身共に健康なから だづくりを目指しましょう	定員 各 18
20	ヨ ガ ア ン ド ス ト レ ッ チ (木)			第 2・4 木 曜 日	10:00 ~		
21	やさしい水泳	伊知地 勇	温 水 プール	毎 週 木 曜 日	10:00 ~	泳げない方、50m泳ぎたい方もOK	定員 15
22	スマホによる ネットショップ活用	戸上 博司	文 化 会 館	毎 週 木 曜 日	13:30 ~	日用品から世界中の珍しい品々ま で、簡単に自宅で購入可能です。 一緒にショッピングを楽しみましょ う!	定員 12 10回
23	ボ ー ル ペ ン 字	三浦 洋子	文 化 会 館	第 1・3 木 曜 日	10:00 ~	美文字挑戦、冠婚葬祭の表書き。 遊び心で書く楽しい年賀状 (材料代別途)	定員 12
24	三 線	蔵園 有生	文 化 会 館	第 1・3 木 曜 日	19:30 ~	沖縄と沖縄の音楽を知りたい方お 待ちしております。	
25	三 線 (入門)			第 2・4 木 曜 日	19:30 ~	初めて受講される方限定。 楽器の扱い方など三線の基礎から 学習します。	
26	やさしい英会話	ブリアナ・ トラビス	文 化 会 館	第 2・4 木 曜 日	19:00 ~	中学生以下のレベルです。日常で使 うあいさつやゲームなど	
27	ヒップトレーニング メソッド	小窪 浩子	文 化 会 館	第 2・4 木 曜 日	19:30 ~	手軽に使える道具を使って、楽に動 ける体作りをオススメします。マッ ト持参。(靴下片方、テニスボール については、1回目に説明あり)	定員 20
28	小 型 無 人 機 ド ロ ー ン	末原 一樹 内山 裕貴	文 化 会 館	第 金 曜 日 1	9:30 ~	未経験者でも大歓迎 ドローンを楽しく学ぼう	
29	お腹くびれ体操	立元 和代	文 化 会 館	第 1・3・5 金 曜 日	13:30 ~	音楽のリズムに合わせて、心地よく身 体を動かし、心も体もリフレッシュ 幸せ倍増 ※用具貸出について講 師より説明あり	定員 20

番	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内 容	備 考
30	楽しいデジカメ	宮ヶ原修平	文化会館他	第 2・4 金 曜 日	9:30 ~	デジカメの使い方 皆さんの思い出、レンズに収めませんか?	
31	日曜大工(朝)①	柳 祐一	文 化 会 館	第 1・3 土 曜 日	8:30 ~	おぼん、テーブル、イス他 高校生以上対象 インパクトドライバー、のこぎり、 ハンマー持参	定員 各 11
32	日曜大工(朝)②				10:30 ~		
33	日曜大工(昼)				13:30 ~		
34	子 ども 絵 画	力石美智恵 福村 栄子	文 化 会 館	第 1・3 土 曜 日	13:30 ~	子どもの豊かな五感で、お絵かき など楽しむ。4歳以上小学生以下、 スケッチ、色えんぴつ、クレヨン、 えんぴつ2B ※1回目は保護者も 出席してください。	
35	軽 体 操	中村智鶴子	文 化 会 館	第 1・3 土 曜 日	9:30 ~	やさしい動きで運動不足を解消し ましょう。	
36	手 作 り パン・ケーキ	西 恭子	健康ふれあい プ ラ ザ	第 1・3 土 曜 日	10:00 ~	ケーキ、パン、いろいろ。 大人対象(材料代別途)	定員 12
37	も の 作 り	永山 淳子	文 化 会 館	第 2・4 土 曜 日	13:30 ~	小学生以上(小学2年生以下、保 護者同伴)1回目に話し合いで作 るものを決定(材料代別途)	10回
38	バドミントン	持富 真吾 (バドミントン連盟)	市運動公園 体 育 館	毎 週 日 曜 日	17:00 ~	基本のルールを学び、バドミントン を楽しみましょう。小学1年生以 上対象。ラケット持参(1回のみ シャトル代300円)	定員 35
39	女 性 タ ウ ン	専門講師	後 日 決 定	月 1 回	13:30 ~	毎回学習課題を変え、知性と感性 を高める。	
40	だ い や め	下戸 直一 長岡 耕二	田んぼ、畑、他	後日決定	後日決定	焼酎文化の研究と焼酎作りを楽しむ。 初回は5月18日(土)14:00予定	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

各地区講座

問い合わせ先(生涯学習センター) ☎ 099-472-3050

番	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内 容	備 考
41	森 山 民 踊	水流 ミホ	森山地区生活 改善センター	第 1・3 金 曜 日	19:30 ~	わきあいあい日本舞踊を学ぶ。	
42	田之浦 総 合	専門講師	ふるさと交流館	第 1・3 月 曜 日	13:30 ~	わきあいあい舞踊、出前講座、 色えんぴつを学ぶ。	
43	潤ヶ野 総 合	専門講師	潤ヶ野地区 宮農センター	後日決定	20:00 ~	健康づくりや志布志の情勢など についてみんなで楽しく学ぶ。	
44	八 野 ス ポ ー ツ ウ エルネス吹矢	上村 貴代	八 野 地 区 農構センター	後日決定	夜	ゲーム性もある吹矢では、新たに スクエアステップ(下肢筋力強化) を加え、肺機能を鍛えながら生活 習慣予防を楽しく学びます(初回 のみマウスピース代:150円)	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

志布志地区講座

問い合わせ先 (志布志地区公民館) ☎ 099-472-2601

番	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内 容	備考
45	社交ダンス	児丸 政美	志布志地区公民館	第1・3火曜日	20:00～	初心者向きの講座です。楽しく踊りましょう!	
46	ハートフルクッキング	西 恭子	志布志地区公民館	第2火曜日	10:00～	旬のものを大切に(材料代別途)	定員12 10回
47	ズンバ	井上由香里	志布志地区公民館分室	第2・4火曜日	13:30～	ダンス系エクササイズ、ダイエット効果バッチリ!!	
48	実用書道	山裾 信博	志布志地区公民館分室	第1・3水曜日	9:30～	冠婚葬祭の実用、基本から墨の香を愉しむ。あなたも今日から筆上手(材料・資料代別途)	
49	楽しい卓球	山元 一彦	志布志地区公民館	毎週木曜日	10:00～	卓球の基礎練習、ラケットの持ち方から学習 楽しくしましょう。	定員18
50	やさしい踊り	石田アイ子	志布志地区公民館分室	第2・4木曜日	13:30～	わきあいあい日本舞踊を学習	
51	おもしろ舞踊	力石 征英	志布志地区公民館分室	第2・4木曜日	20:00～	楽しく踊ろう、おもしろ舞踊。	
52	ハガキ・絵手紙	山裾 信博	志布志地区公民館分室	第1・3土曜日	13:30～	心を伝える、絵と文字のコラボレーション。世界に1枚だけの絵手紙を描く(材料代別途)	定員20
53	子ども舞踊	和佐 輝代	志布志地区公民館分室	第2・4日曜日	13:30～	民踊、洋舞、日本舞踊 3歳～高校生	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

香月地区講座

問い合わせ先 (香月地区公民館) ☎ 099-473-0321

番	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内 容	備考
54	やさしい童謡・唱歌	鹿島キヨ子	香月地区公民館	第2・4火曜日	10:00～	昔くちずさんだ懐かしい童謡・唱歌、ポップスや軽音楽の歌も楽しく歌いましょう。(初めての方のみ教材費別途)	
55	ハンドメイドを楽しもう	樽野 千明	香月地区公民館	第3火曜日	10:00～	身近な材料を使って、簡単なハンドメイド作品を作ります。アクセサリー作りやデコレーションを一緒に楽しみましょう。(材料代:毎回500円)	10回
56	楽しいクッキング	奥村 秀子	香月地区公民館	第2水曜日	10:00～	野菜を使った料理 自然食品、保存食など (材料代毎回200円、1回目に10回分の材料代を集めます)	定員15 10回
57	着付け	北野 治美 小濱真理子	香月地区公民館	第2・4水曜日	19:30～	皆さんのダンスに眠っている着物を自分流に着てみませんか?簡単な前結びが出来上がり、嬉しいですよ。	
58	太極拳	永野 陽介	香月地区公民館	第2・4水曜日	19:30～	見よう見まねで動くだけでも健身効果があります。子ども参加も大歓迎。	
59	エアロビクス	齊藤美加子	香月地区公民館	第1・3木曜日	10:00～	音楽に合わせて楽しく有酸素運動♪気になったら、まず最初の一步を踏み出したもん勝ち!	定員15
60	楽しい太極拳	木下 次男	香月地区公民館	第1・3金曜日	13:30～	簡単に覚えられて、足、腰に良い!!健康で長生きするように続けよう。体育館シューズ持参	

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
61	民踊	小田原スズ子	香月地区 公民館	第1・3 金曜日	13:30～	基礎から丁寧に指導いたします。踊りを楽しみましょう。	
62	生花	鶴迫京子	香月地区 公民館	第1・3 土曜日	13:30～	四季の花々を使ったの生け方(自由花、生花)花器、ケンザン、ハサミ持参(材料代別途)	
63	暮らしの書	江藏洋一	香月地区 公民館	第2・4 土曜日	13:30～	暮らしに役立つ細楷(細字の楷書)を小筆で教本(テキスト)を用いて練習します。また、仮名、調和体及び八体字へと発展します。	
64	フラを楽しもう	高田 薫	香月地区 公民館	第1・3 火曜日	10:00～	美しいハワイの調べと表現でフラを楽しみませんか?笑顔のフラで体も心も健やかになりましょう!パウスカートについては、1回目に説明あり。(衣装代別途)	定員 20

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

安楽地区講座

問い合わせ先(安楽地区公民館) ☎ 099-472-3627

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
65	パッチワーク(火)	米山とよ子	安楽地区 公民館	第1・3・5 火曜日	10:00～	持っている布で、とっておきバッグや色々な小物を作ります。(キットを準備します。材料代別途)	
66	パッチワーク(水)			第1・3・5 水曜日	10:00～		
67	パッチワーク(土)			第1・3・5 土曜日	13:30～		
68	フラを楽しもう	高田 薫	安楽地区 公民館	第1・3 火曜日	19:30～	美しいハワイの調べと表現でフラを楽しみませんか?笑顔のフラで体も心も健やかになりましょう!パウスカートについては、1回目に説明あり。(衣装代別途)	定員 20
69	運動 楽	重久 健二	安楽地区 公民館	第2・4 火曜日	19:30～	ラクに動けるコツ 体がどんどん良くなる動き 楽に介護ができる護身に役立つなど	
70	木彫	仲地美那子	安楽地区 公民館	第1・3 水曜日	13:30～	木彫の基本、家庭で身近に使える作品を作ります。(材料代・彫刻代 5,000円)	
71	三味線	西江いそ美	安楽地区 公民館	第2・4 水曜日	10:00～	三味線を基礎から学び、情操豊かに親睦を図りながら楽しく学習、演奏をする	定員 15
72	スポーツ ウエルネス吹矢(水)	上村 貴代	安楽地区 公民館	第2・4 水曜日	13:30～	ゲーム性もある吹矢では、新たにスクエアステップ(下肢筋力強化)を加え、肺機能を鍛えながら生活習慣予防を楽しく学びます(初回のみマウスピース代:150円)	
73	スポーツ ウエルネス吹矢(土)			第2・4 土曜日	10:30～		
74	ゆるトレ	肝付 りか	安楽地区 公民館	第2・4 土曜日	13:30～	ハード過ぎず、ゆっくり、手軽に継続できるような筋トレやストレッチを行います!	定員 15
75	癒しの花時間	風呂谷信子	安楽地区 公民館	第3 土曜日	10:00～	苔玉や盆栽など小さな季節の花で暮らしに彩～irodori～と癒しの時間を!(材料代:1,000円～2,000円)	定員 10

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

有明地区講座

問い合わせ先(有明地区公民館) ☎ 099-474-1111 (内線 357)

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
76	木彫	仲地美那子	有明地区公民館	第2・4火曜日	13:30～	木彫の基本を学び、家庭で身近に使える作品を作ります。(材料代・彫刻代:初めての方のみ5,000円)	
77	いきいき太極拳	日高イツ子	有明地区公民館他	毎週木曜日	13:30～	ゆっくりと無理のない動きで体力を増進し、健康寿命を延ばします。	
78	リンパマッサージ	安川 明美	有明地区公民館	第1・3木曜日	14:00～	オイルを使ってリンパ・ツボのマッサージ法を学習し、体の内側から美しく健康に!(材料代:初回のみ1,000円)	10回 女性限定
79	楽しい民謡	向井美音子	有明地区公民館	第2・4木曜日	10:00～	三味線の伴奏で、日本の民謡を気取らずに和気あいあいと学習します。一緒に楽しみませんか?	
80	卓球	岡留 秋信	有明総合体育館	毎週金曜日	20:00～	卓球の基本練習、実技他	
81	キッズダンス(入門)	岩崎小百合	有明総合体育館	毎週土曜日 (第2土曜日を除く)	12:30～	基本的なヒップホップの動きを学びます。ストレッチ音楽に合わせて楽しくかっこ良く踊りましょう。5才以上中学生以下※1回目は保護者も出席してください。	11月～ 10回
82	楽しい囲碁	安部 賢二	有明地区公民館	第1・3・5土曜日	13:30～	子どもは学習力アップや礼儀作法に、大人は脳の体操、ストレス解消に役立ちます。	
83	初めての空手	鹿島 浩一	有明総合体育館	第2・4土曜日	18:30～	立ち方、構え、突き、払い、受け、蹴りを学び、自己防衛力を高めます。 ※5歳以上から受講可	定員20

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

伊崎田地区講座

問い合わせ先(伊崎田地区公民館) ☎ 099-474-1510

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
84	やさしいヨガ	新村 裕子	伊崎田地区公民館	第2・4火曜日	19:30～	年齢や体力に応じて無理なく始められるヨガで、心身共に健康なからだづくりを目指しましょう	定員12
85	健康体操	吉岡 里子	伊崎田地区公民館	第2・4木曜日	10:00～	用具を使って楽しく筋力アップ、運動不足解消、脳トレ他 ※用具貸出について講師より説明あり 初回に(12回分で)600円を徴収します	定員15
86	楽しいエコクラフト(木)	坂口 美重	伊崎田地区公民館	第1・3木曜日	13:30～	小物入れ、バッグ等、いろいろな物を作ります。	定員各12
87	楽しいエコクラフト(金)			第1・3金曜日	13:30～		
88	伊崎田総合	専門講師	伊崎田青少年館	第3・5金曜日	13:30～	軽体操、出前講座、童謡他	
89	着付け	上迫 直美	伊崎田地区公民館	第1・3土曜日	14:00～	鏡を見ないで一人で着付け。ゆかたから外出着まで基本からしっかり、いつでもどこでも誰にでも身に付けることができます。	10回

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

川西地区講座

問い合わせ先（川西地区公民館） ☎ 099-475-1107

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
90	ソフトエアロビック エクササイズ	肝付 りか	川西地区 公民館	第1・3 水曜日	19:00～	音楽に合わせて有酸素運動を行います。心肺機能を高めながら、脂肪燃焼効果を促します。	
91	スマホによる ネットショップ活用	戸上 博司	川西地区 公民館	毎週 木曜日	10:00～	日用品から世界中の珍しい品々まで、簡単に自宅で購入可能です。一緒にショッピングを楽しみましょう！	定員 12 10回
92	痛みに対する ストレッチと運動	池坂 佑一 本田かおる	川西地区 公民館	月2～3回 金曜日	13:00～	自分の身体の特徴を知り体軸を整えて正しい運動を身に付けましょう。	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

松山地区講座

問い合わせ先（やっちくふれあいセンター）

☎ 099-481-4000

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
93	やさしい 童謡・唱歌	鹿島キヨ子	ふれあい センター	第1・3 水曜日	13:30～	昔くちずさんだ懐かしい童謡・唱歌、ポップスや軽音楽の歌も楽しく歌いましょう。（初めての方のみ教材費別途）	
94	ヴォイス トレーニング	永倉ゆかり	ふれあい センター	第1・3 木曜日	19:30～	自分の声の特性を知り、体を使って思いっきり発声してみませんか？そして、歌や朗読を楽しみましょう！	定員 15
95	リハビリ ピラティス	小窪 浩子	ふれあい センター	第1・3 木曜日	19:30～	身近にあるバスタオルやテニスボールを使って体をケア、整えて、ストレッチボールで軸を感じ、楽に動ける身体作りを目指します。ヨガマット、テニスボール4個持参	定員 18
96	パン作り	川上真理子	ふれあい センター	月1～2回 金曜日	9:30～	国産小麦を使って、おうちでも簡単に作れるパンを作りましょう。材料代：初回に700円×10回分を徴収します。	定員 12 10回
97	リフレッシュ 体操	片川 由紀	ふれあい センター	第2・4 金曜日	19:30～	疲れた時こそ軽い運動！心も体もリフレッシュ!!音楽のリズムに合わせて、体に無理なく気軽に続けられる体操です。	定員 12
98	小と品 山野 盆栽	川上 豊	講師 宅	第2・4 土曜日	13:30～	自作のこけ玉と鉢植えで、四季折々の山野草を楽しみませんか？（材料代別途）	定員 15
99	身体にやさしい スイーツ	南川 悦子	ふれあい センター	第3 土曜日	9:30～	甘くても身体に優しい食品で安心！グルテンフリー・ヴィーガンレシピでアレルギー対応の楽しめるスイーツをご紹介します。（材料代別途）初回のみ6月30日（日）	定員 16 10回

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

泰野地区講座

問い合わせ先(泰野地区公民館) ☎ 099-487-8154

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
100	エコクラフト	中村ゆかり	泰野地区公民館	第1・3土曜日	10:00～	小学4年生以上から。初めてでも楽しく編めます。親子(小学4年生以下の参加も大歓迎です。)	定員12
101	やさしい手編み	工藤 冬美	泰野地区公民館	第1・3土曜日	10:00～	かぎ針・棒針を使って、持っている糸で個々にあったレベルに応じて、楽しく編み方を覚えましょう☆	定員15
102	楽しい陶芸	川上 豊	泰野地区公民館	第1・3土曜日	13:30～	童心に返り土をこね、自分だけのものを作りませんか? 初回に、釉薬代2,000円 粘土代1,000円を徴収します。	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

新橋地区講座

問い合わせ先(新橋地区公民館) ☎ 099-487-2111 (内線263)

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
103	介護予防卓球①	杉原 司郎 東 福	城山運動公園体育館	第1・3土曜日	10:00～	介護を受けない基礎体力を養います。おおむね50歳以上。 ※ラケットの無い方は、1回目に説明あり	定員各12
104	介護予防卓球②			第2・4土曜日	10:00～		

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

尾野見地区講座

問い合わせ先(尾野見地区公民館) ☎ 099-487-8776

番号	講座名	講師名	学習場所	学習日	時間	内容	備考
105	軽体操	中村智鶴子	尾野見地区公民館	第2・4土曜日	9:30～	肩こり、腰痛解消他、運動不足解消。	

※ 学習場所・学習日・時間・講座回数等変更になる可能性があります。

1 申し込みについてのご案内

(1)【受講資格】

市内外問わず、どなたでも受講可能です。

(2)【申し込み方法】

P 10 の申込書に必要事項をご記入の上、**受講料を添えて**、生涯学習センターまたは各地区公民館でお申し込みください。(受講料未納及び電話での受付はできません)

受講料納入による先着順となります。

(3)【受講料】

大人 → 1 人 1 講座受講ごとに、2,000 円

高校生以下 → 1 人 1 講座受講ごとに、1,000 円

※ 親子講座や保護者同伴と記載されている講座は、保護者の方も受講料をいただきます。

※ 講座内でのケガに対する保険料込み。

(4)【申込期間】

令和 6 年 4 月 10 日(水)～5 月 8 日(水)

※ 市外の方は 4 月 17 日(水)から受付します。

※ 4 月 29 日(月)、5 月 3 日(金)～6 日(月)は、申し込みできません。

(5)【申込の受付時間及び連絡先】 ※ 連絡先は講座生募集一覧の各地区のページをご覧ください

ア 火～日曜日 9:00～21:00 (月曜日が祝日の場合は火曜日が休館)

生涯学習センター(志布志市文化会館内) やっちくふれあいセンター

イ 火～土曜日 9:00～17:00

志布志地区公民館 香月地区公民館 安楽地区公民館 川西地区公民館

伊崎田地区公民館 泰野地区公民館 尾野見地区公民館

ウ 月～金曜日 9:00～17:00

有明地区公民館 新橋地区公民館

(6)【受講料の返金】

受講料納入後及び 1 回でも開講した講座の受講料は、原則返金いたしません。ただし、定員に満たず、講座が開設されない場合は返金いたします。

(7)【開講決定～受講開始まで】

ア 5 月 8 日(水)までに、受講料納入が 10 名未満の場合、講座は開講できません。

イ 開講しない場合のみ、返金がありますのでこちらからご連絡いたします。

ウ 開講式で、講座日程や準備物等の資料を配布をします。また、当日出席できない方は、5 月 25 日(土)以降に各自でご確認ください。

エ 講座開始初日に、準備するものと開講式で配られた資料をお持ちになり、直接学習場所へお越しください。

(8)【その他注意事項】 ※ 必ずご確認ください

ア 1 人で何講座でも受講できますが、学習日を参照の上、講座日の重複にご注意ください。

イ 講座は、原則として 10～12 回で、1 回あたりの時間は、1 時間半から 2 時間程度です。

ウ 各講座のテキストや材料費等は、自己負担です。

※ 講座開始後、**決められた期日までに連絡なしで講座を休まれた場合は、後日、材料代をお支払いいただきます。**

エ 講座が開設されており、定員に達していない講座に関しては、5 月 8 日(水)を過ぎても申し込みが可能です。

オ ご記入いただいた個人情報、講座の事務及び各講座内の受講生に配布する講座生名簿(連絡網目的)以外には利用しません。なお、不都合な場合は申し込みの際にお申し出ください。

カ 生涯学習フェスティバルでの発表は、開講された講座の講師と講座生のみ参加できます。

2 生涯学習講座 3 年制について

- (1)生涯学習講座は、以下の理由により同一講座及び、同種講座の受講を3年間とする「3年制」という制度を導入しています。
- ア 生涯学習講座は、「きっかけづくり」という考え方によるものです。
 - イ 生涯学習講座の運営は、皆様の受講料だけでなく、市からの委託金も使われているからです。
 - ウ 学習の拡大として同好会をつくったり、文化協会に加入したりして活動してほしいからです。
- (2)3年制に該当する講座と、しない講座。
- ア 同種講座は該当します。
※ 詳しくは生涯学習センターまでお問い合わせください。
 - イ 中央の『女性タウン』講座、各地区の『総合』講座は該当しません。
- (3)中学生以下・65歳以上の方は、該当しません。

3 準会員について

高校生以上64歳以下の方には、3年制が適用されますが、3年間の受講終了後も講座を継続させたい場合は、同好会での活動を勧めています。ただし、同好会への準備期間として、同種同一講座を連続して受講する場合に限り、1年間のみ「準会員」での受講ができるものとします。

4 休学制度について

講座開講から6回までに、例えば病気や家族の看護等の正当な理由の休学届があったときは、1年とみなしません。ただし、1講座につき2回までです。休学届は、各地区公民館、生涯学習センターに用意してあります。

----- キリトリ線 -----

令和6年度 志布志市生涯学習講座申込書

【申込期間】(市内在住者) 令和6年4月10日(水)～5月8日(水)

(市 外) 令和6年4月17日(水)～5月8日(水)

※ 4月29日(月)、5月3日(金)～6日(月)は申し込みできません。

(ふりがな) 氏 名	性別	講座 番号	講座名	住 所	電話番号
	年齢				
	男・女				
	男・女				
	男・女				
	男・女				
	男・女				

※お手数ですが、氏名にはふりがなをつけてください。※年齢は統計上必要ですのでご記入ください。
※ご記入いただいた個人情報、講座の事務及び各講座内の受講生に配布する講座生名簿(連絡網目的)以外には利用しません。不都合な場合はお申し出ください。

講座索引

()内は講座番号

☆は子どもの講座

★新設講座

◆スポーツ

空手 (83)
グラウンド・ゴルフ (10,11)
水泳 (21)
スポーツウエルネス吹矢 (44,72,73)
卓球 (49,80,103,104)
バドミントン (38)

◆運動、健康

アクアピクス、水中運動 (3,8,9)
エアロピクス (★ 59,90)
筋トレ (27,74)
ストレッチ (92)
ズンバ (47)
太極拳 (58,60,77)
体操 (29,35,85,97,105)
動楽 (69)
ピラティス (4,95)
マッサージ (78)
ヨガ (19,20,84)
リラクゼーション (6)

◆舞踊、ダンス、芸能

社交ダンス (45)
ヒップホップ (☆ 81)
舞踊・民踊 (41,50,51, ☆ 53,61)
フラダンス (64,68)

◆音楽

音楽レクリエーション (★ 12)
ギター (7)
三線、三味線、二胡 (5,24,25,71)
童謡・唱歌、民謡 (54,79,93)
ヴォイストレーニング (★ 94)

◆学問、文芸、教養

英会話 (26)
スマホ活用 (22,91)
文学散歩 (16)
パソコン (1,2)
朗読 (18)

◆美術、書

色えんぴつ画 (13)
絵手紙 (52)
絵画 (☆ 34)
書道 (48,63)
筆ペン・ボールペン字 (★ 17,23)

◆手芸、工芸

編み物 (101)
エコクラフト (86,87,100)
木彫 (70,76)
日曜大工 (31,32,33)
ハンドメイド (55)
パッチワーク (65,66,67)
もの作り (37)

◆趣味

生花、フラワーアレンジ、盆栽 (62,75,98)
囲碁 (82)
着付け (57,89)
小型無人機ドローン (28)
だいやめ (40)
デジカメ (30)
陶芸 (102)
マージャン (14,15)

◆料理、パン、ケーキ

パン、ケーキ (36,96)
スイーツ (99)
料理 (46,56)

◆総合

女性タウン (39)
総合 (42,43,88)

※五十音順

◎ 1～13 : 1 ページ ◎ 14～29 : 2 ページ ◎ 30～44 : 3 ページ ◎ 45～60 : 4 ページ
◎ 61～75 : 5 ページ ◎ 76～89 : 6 ページ ◎ 90～99 : 7 ページ ◎ 100～105 : 8 ページ